

ЮБИЛЕИ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ / ANNIVERSARIES AND MEMORABLE DATES

Персоналии

УДК 616-085 (092) Чернорутский

<https://doi.org/10.24884/1609-2201-2024-103-2-82-86>К 140-ЛЕТИЮ МИХАИЛА
ВАСИЛЬЕВИЧА ЧЕРНОРУЦКОГО
(1884–1957)

В. Н. МАРЧЕНКО

Первый Санкт-Петербургский государственный
медицинский университет имени академика
И. П. Павлова, Санкт-Петербург, Россия

Поступила в редакцию 27.02.2024; одобрена после рецензирования 13.06.2024; принята к публикации 03.07.2024

Резюме

Статья посвящена 140-летию выдающегося отечественного клинициста, представителя терапевтической школы С. П. Боткина академика М. В. Чернорутского. В ней прослеживается жизненный путь Михаила Владимировича от первых шагов до становления как выдающегося ученого, педагога и клинициста, годы жизни которого пришлось на период трудных для страны испытаний, охватывающих революционные события, Первую и Вторую мировые войны. Детально обрисована общественная и профессиональная деятельность М. В. Чернорутского в период блокады Ленинграда, лишения которой он разделил с жителями города. Подробно рассмотрены научные достижения Михаила Владимировича: учение о конституциональных типах, исследование алиментарной дистрофии и путей ее коррекции в блокадном Ленинграде, создание ленинградской ревматологической школы. Огромный вклад М. В. Чернорутский внес в развитие Ленинградского общества терапевтов, а возглавляемая им более 30 лет кафедра госпитальной терапии воспитала выдающихся и ярких отечественных клиницистов, таких как профессор П. К. Булатов и член-корр. РАН Г. Б. Федосеев.

Ключевые слова: академик М. В. Чернорутский, выдающийся отечественный терапевт, ревматология, медицина блокадного Ленинграда, Научное общество терапевтов, Первый Ленинградский медицинский институт им. акад. И. П. Павлова

Для цитирования: Марченко В. Н. К 140-летию Михаила Васильевича Чернорутского (1884 – 1957). *Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости*. 2024;103(2):82 – 86. <https://doi.org/10.24884/1609-2201-2024-103-2-82-86>.

* **Автор для переписки:** Валерий Николаевич Марченко, ПСПбГМУ им. И. П. Павлова Минздрава России, 197022, Россия, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6 – 8. E-mail: marchvn@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2440-7222>.

Personalities

TO THE 140TH ANNIVERSARY OF
MIKHAIL VASILEVICH CHERNORUTSKY
(1884–1957)

VALERY N. MARCHENKO

Pavlov University, Saint Petersburg, Russia

Received 27.02.2024; approved after reviewing 13.06.2024; accepted for publication 03.07.2024

Summary

The article is dedicated to the 140th anniversary of the outstanding native clinician, member of the therapeutic school of S. P. Botkin, Academician M. V. Chernorutsky. It traces the life way of Mikhail Vladimirovich from his first steps to formation as an outstanding scientist, teacher and clinician, which years of life fell on a period of difficult trials for the country, covering revolutionary events, the First and Second World Wars. The social and professional activities of M. V. Chernorutsky during the siege of Leningrad, the deprivations of which he shared with the residents of the city, are outlined in detail. The scientific achievements of Mikhail Vladimirovich are examined in detail: the doctrine of constitutional types, the study of nutritional dystrophy and ways of its correction in besieged Leningrad, the creation of the Leningrad rheumatological school. The enormous contribution of M.V. Chernorutsky contributed to the development of the Leningrad society of therapists, and the department of hospital therapy, which he headed for more than 30 years, trained outstanding and bright native clinicians, such as Professor P.K. Bulatov and corresponding member RAS G.B. Fedoseev.

Keywords: Academician M. V. Chernorutsky, outstanding native therapist, rheumatology, medicine of besieged Leningrad, Scientific Society of Therapists, First Leningrad Medical Institute named by acad. I. P. Pavlov

For citation: Marchenko V. N. To the 140th anniversary of Mikhail Vasilevich Chernorutskii (1884 – 1957). *New St. Petersburg Medical Records*, 2024;103(2):82 – 86. <https://doi.org/10.24884/1609-2201-2024-103-2-82-86>.

* **Corresponding author:** Valerii N. Marchenko, Pavlov University, 6 – 8, L'va Tolstogo str., Saint Petersburg, 197022, Russia. E-mail: marchvn@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2440-7222>.

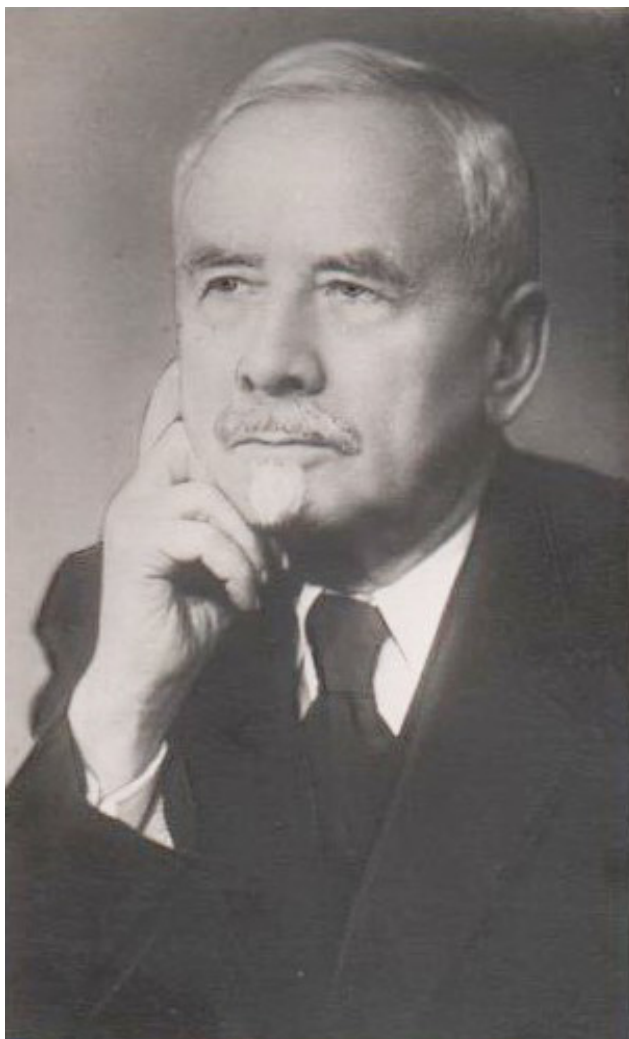
«Это был милейший, я бы сказал, обаятельный человек: сдержанный, спокойный, благожелательный, душевный. В его клинике все его, конечно, любили, но никто не боялся»

А. Л. Мясников

У каждого из нас есть дни рождения, юбилеи. Мы их помним и ждем их. А мне хочется сегодня вспомнить человека, которому 26 февраля 2024 г. исполнилось 140 лет со дня рождения – **Михаила Васильевича Черноруцкого** — российского и советского терапевта, академика Академии медицинских наук СССР, заслуженного деятеля науки РСФСР, Председателя правления Ленинградского терапевтического общества имени С. П. Боткина и Ревматологического общества, члена президиума Всесоюзного комитета по изучению ревматизма, члена Ученого медицинского совета Министерства здравоохранения РСФСР, заведующего кафедрой госпитальной терапии 1 Ленинградского медицинского института имени акад. И. П. Павлова — человека неординарного, талантливого, блестящего ума, доброго, честного, с необычной и интереснейшей судьбой.

Родился Михаил Васильевич 26 февраля 1884 г. в селе Мелеуз Стерлитамакского уезда Уфимской губернии первенцем в семье управляющего имением Шотта Василия Михайловича Черноруцкого и дочери сельского фельдшера Евгении Григорьевны Запрометовой. Василий Михайлович окончил сельскую школу и постоянно занимался самообразованием. Стремление к знаниям передалось Михаилу Васильевичу, которого отдали сначала в сельскую школу, а затем отправили в Оренбург для обучения в гимназии, выбор которой был обусловлен проживанием в этом городе брата матери Александра Григорьевича, у которого и остановился гимназист Черноруцкий. В 11-летнем возрасте Михаил Васильевич переживает неожиданную смерть отца, а в 1896 г. вместе с семьей Александра Григорьевича переезжает в Ташкент. Все дальнейшие заботы об образовании Михаила Васильевича взяла на себя семья Запрометовых. Неизменная поддержка, постоянная забота и внимание к другим стали в будущем неотъемлемой чертой и самого Михаила Васильевича. Ташкентская гимназия была первым средним учебным заведением в Средней Азии. Во всех классах гимназии М. В. Черноруцкий получал награды первой степени и в 1902 г. окончил восемь классов с золотой медалью.

В гимназические годы М. В. Черноруцкий готов был избрать любой путь, кроме врачебного и священнослужения, однако бурное развитие естествознания в этот период, а также влияние друга по гимназии И. Гайдамовича, отец которого был военным врачом, определили его выбор — Воен-



М. В. Черноруцкий
M. V. Chernorutsky

но-медицинскую академию в Санкт-Петербурге. Определенное значение имела и материальная обеспеченность слушателей Академии, так как на руках у матери Михаила Васильевича оставалось еще три дочери. Годы учебы в Академии совпали с очень тревожными событиями в политической жизни страны, массовыми студенческими выступлениями, революцией 1905-1907 гг. В 1908 г. М. В. Черноруцкий заканчивает обучение со званием лекаря первым с премией Буша, а его имя занесено на доску отличившихся выпускников академии.

После окончания учебы Михаил Васильевич, не колеблясь, выбирает в качестве специализации внутреннюю медицину, как основу всей врачебной деятельности. В «Очерках физиологии умственного труда» он пишет: «Внутренняя медицина — прямая наследница прежней и неделимой медицины и хранительница ее великого опыта и мудрости. Через нее проходит красная нить исторической преемственности из глубины веков до наших дней. Все остальные врачебные специальности — это побеги основного ствола, еще совсем недавнего происхождения. Поэтому по сути дела для его вящей пользы необходимо, чтобы в стенах вуза от-

ношение к внутренней медицине и ее положение и субъективно, со стороны студентов и преподавателей, и объективно, в смысле программ, учебных планов и всей организации преподавания, было бы соответствующим, т. е. было бы отношением как к основной и важнейшей дисциплине медицинского курса, освоение которой обязательно — *conditio sine qua non*, для того чтобы стать врачом». Он остается работать на кафедре госпитальной терапии Военно-медицинской академии.

Специализацию Михаил Васильевич начинает в клинике ученика С. П. Боткина В. Н. Сиротинина, здесь же он выполняет свою первую научную работу, посвященную серологической реакции Мандельбаума при брюшном тифе. Набираясь практического опыта в клиниках и лабораториях, он знакомится с известными учеными И. Павловым, Н. Зибер-Шумовой и со своей будущей супругой Е. Л. Глинка. Одновременно он работает в лаборатории Н. О. Зибер-Шумовой в Институте экспериментальной медицины, где, будучи практикантом биохимической лаборатории, выполняет ряд работ, за которые был удостоен премии М. В. Ненцкого. Наиболее значимая из этих работ была посвящена ферментным системам лейкоцитов. 1 декабря 1911 г. М. В. Черноруцкий защитил диссертацию на тему «К вопросу о влиянии нуклеиновой кислоты на животный организм. Экспериментальное исследование» и получил ученую степень доктора медицины.

Уже в этой работе, проведенной очень тщательно с большим количеством контролей и статистической обработкой материалов, М. В. Черноруцкий доказывает влияние нуклеиновой кислоты на целостный организм.

После защиты диссертации М. В. Черноруцкий по конкурсу был направлен вграничную командировку, где вместе с женой Еленой Леонидовной Глинкой-Черноруцкой в течение двух лет посещает лучшие клиники Европы и работает в их лабораториях. Во время командировки он проявляет глубокий интерес к последним достижениям бактериологии, патологической анатомии, электрокардиографии и радиотерапии. При изучении влияния радиоактивного тория на течение экспериментальной фенилгидразиновой анемии приходит к мысли о стимулирующем влиянии на кроветворение малых доз радиации.

Из командировки М. В. Черноруцкий вернулся с обширными творческими планами, однако начало Первой мировой войны заставило его в числе многих сотрудников клиники перейти на службу в действующую армию. С 1914 по 1918 гг. он является главным врачом 304-го полевого госпиталя. В это время Михаил Васильевич уделяет большое внимание особенностям течения массовых заболеваний у солдат в военное время (цинга, тифы, холера). Все тяготы военной жизни делит с ним

неизменный его спутник Елена Леонидовна Глинка-Черноруцкая.

Летом 1919 г. М. В. Черноруцкий возвращается в Петроград и приступает к работе на кафедре госпитальной терапии Военно-медицинской академии и одновременно трудится в комиссии по выдаче листков нетрудоспособности Петроградского района. В 1920 г. М. В. Черноруцкий получает звание приват-доцента Академии. С 1921 г. он становится заместителем председателя Всесоюзного научного общества терапевтов. В 1922 г. избирается по конкурсу профессором на кафедру факультетской терапии Государственного Донского университета в г. Ростов-на-Дону, однако в связи со сложившимися обстоятельствами не уезжает из Петрограда.

В октябре 1922 г. Михаил Васильевич становится профессором на кафедре диагностической терапевтической клиники, годом позже его назначают заведующим кафедрой госпитальной терапии 1-го Петроградского медицинского института, с которой он не расстанется до конца своей жизни. В 1924 г. им были введены так называемые «коридорные» или сидячие обходы, продиктованные сознательным стремлением беречь психику больного при обсуждении его медицинских проблем, и знаменовавшие собой важную веху в развитии медицинской этики. М. В. Черноруцкий является одним из редакторов Малой энциклопедии практической медицины, вышедшей в свет в 1928 г. В связи с введением в учебный план фиксированных часов для курирования больных с 9-00 до 12-00 он предлагает заменить курирование субординированием, что позволило расширить самостоятельность и активность студентов. Три года работы деканом (1934 – 1937) позволили Михаилу Васильевичу еще ближе познакомиться и сдружиться со всем профессорско-преподавательским составом института. Деятельность М. В. Черноруцкого не ограничивалась стенами Института. С 1924 по 1931 г. он работал консультантом на курортах Северного Кавказа. С 1934 по 1938 г. был председателем Бюро и заведующим терапевтической клиникой Ленинградского филиала Всесоюзного института экспериментальной медицины по изучению гомеотерапии и деканом лечебного факультета.

Великая Отечественная война стала для Михаила Васильевича периодом подлинных испытаний, которые он с честью прошел. Вместе с верной супругой Еленой Леонидовной перенес все тяготы Ленинградской блокады, работая в военном госпитале и продолжая активную научную деятельность. С первых дней войны работа клиники перестраивается на военный лад. Уходят на фронт многие сотрудники. М. В. Черноруцкий остается на посту заведующего кафедрой госпитальной терапии 1-го Ленинградского медицинского института, где интенсивно включается в организационную и лечебную работу, не прекращая при этом занятия

научными исследованиями. В течение всей войны он в буквальном смысле живет в клинике, консультирует в четырех госпиталях, проводит заседания общества терапевтов (заменив на посту председателя Общества терапевтов им. С. П. Боткина Г. Ф. Ланга, эвакуированного из Ленинграда), пишет научные труды по гипертонии, алиментарной дистрофии.

В 1945 г. Михаила Васильевича избрали действительным членом Академии медицинских наук СССР и удостоили почетного звания «Заслуженный деятель науки РСФСР». Он был одним из организаторов ревматологической секции Ленинградского общества терапевтов и длительное время возглавлял ее работу. В 1946 г. был создан комитет по изучению ревматизма и болезней органов движения при Министерстве здравоохранения СССР под руководством А. И. Нестерова, членом которого стал Михаил Васильевич. С декабря 1948 г. он работал по совместительству заведующим клинико-физиологическим отделом Института физиологии центральной нервной системы Академии медицинских наук СССР, редактором медицинских журналов и сборников научных работ, членом редакционного совета Медгиза и др.

М. В. Черноруцкий увлеченно читает лекции студентам в институте, рабочим в Обществе по распространению знаний, много ездит по стране с докладами на сессиях Академии медицинских наук, при этом активно занимается клинической консультативной работой и руководит научными исследованиями своих многочисленных учеников.

Научно-исследовательская деятельность М. В. Черноруцкого в 1-м Ленинградском медицинском институте им. акад. И. П. Павлова условно может быть разделена на несколько этапов:

1924 – 1938 — изучение конституциональных типов человека в трех аспектах: морфологическом, функциональном и клиническом;

1938 – 1941 и далее — исследование ревматизма и аллергии как основного патогенетического механизма его развития;

1941 – 1948 — патология военного времени и, в частности - алиментарная дистрофия;

1950 – 1957 — исследование роли нервной системы в развитии и течении заболеваний внутренних органов (идеи реактивности и нервизма).

С декабря 1954 г. у М. В. Черноруцкого появляются явные приступы стенокардии, однако он продолжает активно работать с перерывами на лечение. Отстранение от привычной деятельности переносит очень тяжело, работает с сотрудниками дома, продолжает разрабатывать планы книг, руководств. М. В. Черноруцкий ушел из жизни 10 июля 1957 г., полный замыслов и планов, не успев закончить научную монографию.

Он награжден двумя орденами Ленина, медалями «За оборону Ленинграда», «За доблестный труд в Великой Отечественной войне», знаком «Отлич-

ник здравоохранения СССР». Заслуженный деятель науки РСФСР, Лауреат премии им. профессора М. В. Ненцкого. М. В. Черноруцкий — автор более 90 научных работ, посвященных проблемам конституции, реактивности организма, вопросам преподавания терапии. Предложил номенклатуру конституциональных типов, разрабатывал проблемы ревматизма, аллергии в патогенезе некоторых заболеваний и алиментарной дистрофии. Автор учебника для студентов медицинских вузов «Диагностика внутренних болезней», который был переиздан 4 раза. Издал брошюру «Учение И. П. Павлова и клиническая медицина», был ответственным редактором сборников статей «Работы ленинградских врачей за годы Отечественной войны» и сборника трудов госпитальной терапевтической клиники Ленинградского медицинского института «Вопросы реактивности организма при внутренних заболеваниях». Под его руководством завершили медицинское образование 15 тыс. студентов, защищено 6 докторских и 22 кандидатских диссертаций.

В учебной работе М. В. Черноруцкий стремился к совершенствованию преподавания внутренних болезней студентам и врачам, он пропагандировал идею целостности реакций организма и создал удивительную школу единомышленников, которые успешно развивают его идеи и в настоящее время.

Современники отмечали чрезвычайную принципиальность и порядочность М. В. Черноруцкого, о которых можно судить по сохранившимся в архиве замечаниям к тем диссертациям, по которым он отказался быть оппонентом. Обычно в очень вежливом отказе со ссылкой на дефицит времени прилагались замечания к работе, иногда занимавшие до 20 страниц текста с перечислением недостатков и явных ошибок. Такая же принципиальность и честность была в отношении студентов при приеме экзаменов, проведении разборов, где всегда подчеркивалась необходимость гражданской позиции врача, особенно ценилось внимание его к больному и умение вести беседу.

Как ученого, врача и человека Михаила Васильевича отличали, во-первых, удивительно напряженная жизнь, на каждом отрезке которой успех достигался упорным трудом; во-вторых, удивительная разносторонность профессиональных интересов в течение всей творческой деятельности; в-третьих, философия взглядов, объединявших все направления, во главе которых стояли цельное восприятие больного и стройная система передачи знаний последующим поколениям, в-четвертых, честность отношений и доброжелательность к больным и коллегам.

М. В. Черноруцкий похоронен на Серафимовском кладбище в Ленинграде. Ему была возведена мраморная мемориальная доска на здании клиники ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, где он

проработал много лет, а в 2001 г. кафедре терапии госпитальной, которую он возглавлял 34 года, было присвоено его имя. В городе Мелеузе, где помнят и чтят известных земляков, одна из улиц города названа в честь академика Академии медицинских наук СССР, профессора Михаила Васильевича Черноруцкого, а по ул. Ленина до сих пор стоит дом, где он родился и вырос.

Для нас Михаил Васильевич навсегда останется образцом врача, ученого и учителя, а память о нем и его несомненный авторитет будут служить делу воспитания многих поколений Российских врачей.

*При подготовке статьи использованы воспоминания Юрия Ивановича Мусийчука, профессора, д. м. н. (клинического ординатора М. В. Черноруцкого) и заведующей городской библиотеки № 3 г. Мелеуз Тамары Алексеевны Веревкиной.

Информация об авторах

Марченко Валерий Николаевич, доктор медицинских наук, профессор, Заслуженный врач Республики Северная Осетия-Алания, профессор кафедры терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии имени ак. М. В. Черноруцкого с клиникой, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова, (Санкт-Петербург, Россия), marchvn@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2440-7222>; SPIN-cod: 1711-4150.

Information about authors

Valery N. Marchenko, Dr. of Sci. (Med)., Honored Doctor of the Republic of North Ossetia-Alania, Professor of the Department of Hospital Therapy with a Course of Allergology and Immunology named after ac. M. V. Chernorutsky with clinic, Pavlov University, University (Saint Petersburg, Russia), marchvn@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2440-7222>.

Конфликт интересов

Авторы заявили об отсутствии конфликта интересов.

Conflict of interest

The authors declare no conflict of interest.

Список источников

1. Мусийчук Ю. И. Михаил Васильевич Черноруцкий (врач, ученый, педагог). Л. : Медицина, Ленинградское отделение. 1965. 196 с.

References

1. Musiychuk Y. I. Mikhail Vasilievich Chernorutsky (doctor, scientist, teacher). Leningrad, Medicine, Leningrad department. 1965. 196 p. (In Russ).