



Персоналии

УДК 612 (092) Синицина

<https://doi.org/10.24884/1609-2201-2024-103-4-79-82>

ВСПОМНИМ О ЗАМЕЧАТЕЛЬНОМ ДОКТОРЕ И ФИЗИОЛОГЕ ТАТЬЯНЕ МИХАЙЛОВНЕ СИНИЦИНОЙ (1943 – 2014)

*Дорогому учителю
и большому другу посвящается*

Т. И. ЩЕМЕЛИНИНА, Ю. Д. РАБИК

Первый Санкт-Петербургский государственный
медицинский университет имени академика
И. П. Павлова, Санкт-Петербург, Россия

Поступила в редакцию 02.09.2024; одобрена после рецензирования 30.10.2024; принята к публикации 04.12.2024

Резюме

Татьяна Михайловна Синицина — известный врач функциональной диагностики в среде клинических физиологов дыхания, замечательный человек и большой друг. Активно занималась вопросами физиологии дыхания, особенно легочного газообмена и альвеолярной вентиляции. Внедрила в практическую работу автоматизированную систему ввода, контроля, хранения и интерпретации данных комплексного исследования функции внешнего дыхания.

Ключевые слова: известный врач, физиолог дыхания, легочный газообмен

Для цитирования: Щемелинина Т. И., Рабик Ю. Д. Вспомним о замечательном докторе и физиологе Татьяне Михайловне Синициной (1943 – 2014). *Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости.* 2024;103(4):79–82. <https://doi.org/10.24884/1609-2201-2024-103-4-79-82>.

* **Автор для переписки:** Татьяна Ивановна Щемелинина, Первый Санкт-Петербургский государственный университет им. акад. И. П. Павлова, 197022, Россия, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6–8. E-mail: t-shemelinina@yandex.ru, <https://orcid.org/0009-0007-2766-747X>.

Personalities

LET'S REMEMBER THE WONDERFUL DOCTOR AND PHYSIOLOGIST TATYANA MIKHAILOVNA SINITSINA (1943 – 2014)

TATIANA I. SHCHEMELININA, JULIA D. RABIK

Pavlov University, Saint Petersburg, Russia

The article was submitted 02.09.2024; approved after reviewing 30.10.2024; accepted for publication 04.12.2024

Summary

Tatyana Mikhailovna Sinitsina is a well-known doctor of functional diagnostics among clinical respiratory physiologists, a wonderful person and a great friend. She was actively involved in the physiology of respiration, especially pulmonary gas exchange and alveolar ventilation. She introduced into practical work an automated system for input, control, storage and interpretation of data from a comprehensive study of external respiration function.

Keywords: well-known doctor, respiratory physiologist, pulmonary gas exchange

For citation: Shchemelinina T. I., Rabik J. D. Let's remember the wonderful doctor and physiologist Tatyana Mikhailovna Sinitsina (1943–2014). *New St. Petersburg Medical Records.* 2024;103(4):79–82. <https://doi.org/10.24884/1609-2201-2024-103-4-79-82>.

* **Corresponding author:** Tatyana I. Shchemelinina, Pavlov University, 6–8, L'va Tolstogo str., Saint Petersburg, 197022, Russia. E-mail: t-shemelinina@yandex.ru, <https://orcid.org/0009-0007-2766-747X>.

Татьяна Михайловна Синицина родилась 24 февраля 1943 года в городе Пермь в семье Клименко Михаила Герасимовича (геолога) и Ольги Сисоевны (врача). Отец с 1941 года был командирован из Главгидростроя города Москвы в город Инту (Коми АССР) на комбинат «Интауголь». Туда тогда же приехала и Ольга Сисоевна, трудилась на том же комбинате врачом. Родители Татьяны Михайловны прошли не простой трудовой путь в годы Великой Отечественной войны. О. С. Клименко – заслуженный

врач Коми АССР, награждена орденом Красной Звезды и медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг.». М. Г. Клименко, работая заместителем начальника шахты, имел много правительственных наград и поощрений за работу в Печорском угольном бассейне.

Татьяна Михайловна по стопам мамы поступила в Пермский медицинский институт, но заканчивала высшее образование в 1966 г. выпускницей Первого Ленинградского медицинского института им. акад. И. П. Павло-



Татьяна Михайловна Синицина
Tatyana Mikhailovna Sinitsina

ва по специальности «лечебное дело». С 1966 по 1969 г. она трудилась участковым терапевтом в 31 поликлинике при ЛМИ. Работа в поликлинике на участке — одна из самых трудных и ответственных для начинающего врача, но позволяет набраться опыта и стать настоящим клиницистом.

А с 1969 по 1971 г. Татьяна Михайловна — старший лаборант ВНИИ пульмонологии МЗ СССР в лаборатории физиологии дыхания. И с этого времени Татьяна Михайловна активно начала заниматься проблемами клинической физиологии дыхания. С тех пор вопросы дыхания и легочного газообмена стали главными направлениями ее научной и практической деятельности. В институте пульмонологии она бок о бок работала с известными физиологами дыхания: Р. Ф. Клементом, В. К. Кузнецовой, Е.С.Аганезовой, Ю.М.Котеговым.

С 1971 года Татьяна Михайловна — врач клиники, а затем — ассистент кафедры госпитальной терапии ЛМИ им. акад. И. П. Павлова. Когда в клинике под руководством профессора Г. Б. Федосеева была организована лаборатория клинической физиологии дыхания, Татьяну Михайловну пригласили на работу врачом функциональной диагностики в эту лабораторию. В тот период возглавляла лабораторию клинической физиологии дыхания и активно участвовала в ее организации ассистент кафедры госпитальной терапии ЛМИ кандидат медицинских наук Дегтярева Зинаида Яковлевна, человек интереснейшей судьбы, смелая и отважная женщина, прошедшая войну, с большим энтузиазмом смотревшая на жизнь и заряжавшая этим энтузиазмом окружающих. Т. М. Сеницина попала в уникальное подразделение. Лаборатория клинической физиологии дыхания была одним из первых в СССР отделений, занимавшихся именно клинической физиологией дыхания. В клиническую практику был внедрен комплекс методов оценки функции легких (спирометрия, бодиплетизмография, определение диффузионной способности легких, исследование газового состава альвеол и крови), который полностью сохранился и значительно расширился в последнее время. Темой научной работы Татьяны Михайловны было изучение функционального состояния легочной системы на уровне альвеол, исследование легочного газообмена и альвеолярной вентиляции, что в последующем нашло свой отклик в интереснейших беседах и дискуссиях с Татьяной Михайловной. Она была специалистом номер один в этом вопросе в лаборатории и клинике.

Итогом исследовательской и научной работы Т. М. Сенициной стала защита ею в 1976 г. диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Оценка функ-

ции легких у больных хроническим бронхитом и бронхиальной астмой с помощью масс-спектрометра». В этой работе были показаны преимущества масс-спектрометрического метода, позволяющего просто и необременительно для обследуемого получить обширную и ценную информацию о газовом составе альвеолярного воздуха, альвеолярной вентиляции, функциональном мертвом пространстве и структуре легочных объемов. Такое подробное обследование необходимо для оценки нарушений легочного дыхания, степени дыхательной недостаточности, контроля за эффективностью лечения у больных хроническим бронхитом и бронхиальной астмой.

В лаборатории в 80-е г. XX века проводилась огромная научная работа: уникальные исследования по изучению циркадной ритмики респираторных функций совместно с институтом экспериментальной медицины, институтом физиологии имени И. П. Павлова и ЛЭТИ; оценка влияния экстремальных нагрузок на аппарат дыхания. Сотрудниками лаборатории была освоена методика спирометрии и определения анаэробного порога на аппаратуре MAGNA фирмы Morgan (Великобритания).

Научная и клиническая жизнь Татьяны Михайловны была неразрывно связана с «функционализацией и дыханием» этого отделения.

Тот огромный труд, который вложила в создание столь уникального подразделения З. Я. Дегтярева, был по достоинству оценен и успешно, с энтузиазмом продолжен Татьяной Михайловной Сенициной. Яркая личность, талантливый физиолог, Татьяна Михайловна, работавшая в лаборатории дыхания с первых дней организации, в 1985 году возглавила лабораторию физиологии дыхания клиники госпитальной терапии (ныне — отделение функциональной диагностики № 2) и руководила ею вплоть до 2014 года. Бережно храня традиции лаборатории и активно применяя в ежедневной работе уже апробированные и отработанные методики обследования пациентов, она внедрила в клиническую практику бронхолитические и бронхопровокационные тесты, а также тесты с холодовой и физической нагрузкой для исследования гиперреактивности бронхов. Под руководством Татьяны Михайловны разработана методика проведения бронхопровокационного теста с ацетилхолином и получены собственные данные о гиперреактивности бронхов у больных бронхиальной астмой; выявлена гиперреактивность бронхов у здоровых кровных родственников больных бронхиальной астмой, что используется для ранней диагностики (в том числе и доклинической) этого заболевания.

Постоянно находясь в центре научной и исследовательской информации как отечественной, так и зарубежной, Татьяна Михайловна дополняла работу в лаборатории интересными темами и разработками. Одной из таких тем стало исследование функции внешнего дыхания у ЛОР-пациентов со стенозами гортани различного генеза, в результате которого совместно с кафедрой ЛОР-болезней СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, а также с ЛОР НИИ были защищены две кандидатские диссертации.

В физиологической научной среде с 80-х гг. XX века периодически проводились школы-семинары по экспериментальной и клинической физиологии дыхания. Выступления Т. М. Синициной на этих школах и научная дискуссия с уважаемыми физиологами страны и зарубежья были просто блистательными и высокопрофессиональными.

Татьяна Михайловна была великолепным преподавателем. Ее занятия по клинической физиологии дыхания с демонстрацией аппаратуры всегда вызывали огромный интерес как у студентов, так и у практических врачей.

У Татьяны Михайловны более 100 публикаций в монографиях и в ведущих российских и зарубежных журналах. Ее имя известно в среде российских физиологов и за рубежом. Многие годы она была членом Проблемной комиссии по вопросам патологии дыхания при СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, выступала оппонентом у аспирантов и соискателей ученой степени кандидата медицинских наук.

Татьяна Михайловна сочетала в себе интуицию и опыт клинициста, знания и мышление физиолога и экспериментатора. Она была достойнейшим продолжателем Ленинградской школы клинической физиологии дыхания. Эта школа в наше время по праву считается специалистами в функциональной диагностике легких одной из самых фундаментальных. Функциональные взгляды Татьяны Михайловны были устремлены не только вглубь, но и далеко вперед. Мы каждый день осознаем ценность и правильность ее идей как клинициста, функционалиста и экспериментатора.

Уже в 2006 г. идея о выполнении пациентам комплексного исследования функции внешнего дыхания привела Татьяну Михайловну к созданию совместно с инженерами ЛЭТИ имени Ульянова-Ленина (ныне Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет «ЛЭТИ» им. В. И. Ульянова (Ленина)) уникальной автоматизированной системы ввода, контроля, хранения и интерпретации данных комплексного исследования функции внешнего дыхания, которая по сей день успешно используется в отделении функциональной диагности-

ки № 2 клиники НКЦ ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова.

Татьяна Михайловна была очень чутким и внимательным руководителем, никогда никому не отказывала в помощи и дружеском совете.

Замечательная женщина, яркая, активная, она всегда была окружена родными и близкими, друзьями и коллегами. Любила театр и музыку. Татьяна Михайловна очень любила путешествовать и всегда делилась с нами, сотрудниками, привезенными из поездок впечатлениями.

Хочется привести несколько строк-воспоминаний о Т. М. Синициной, написанных Рабик Юлией Дмитриевной, которая в настоящее время заведует отделением функциональной диагностики № 2 (в прошлом — лаборатория физиологии дыхания): «Бывают в нашей жизни события и встречи, вспоминая о которых думаешь — это было не случайно. Вероятно, и моя первая встреча с тогда еще ассистентом кафедры госпитальной терапии Синициной Татьяной Михайловной была неслучайной. На 4-м курсе Татьяна Михайловна преподавала у нашей группы терапию. Тогда я и предположить не могла, что почти через 10 лет мой медицинский путь приведет меня в лабораторию физиологии дыхания к заведующей Т.М.Синициной, а почти через 30 лет я буду писать эти строки. Лично для меня Татьяна Михайловна была прекрасным учителем в профессии, незаменимым, которого сейчас мне катастрофически не хватает. Ее глубокие знания физиологии дыхательной системы позволили держать очень высокую планку в работе лаборатории. Татьяна Михайловна всегда была в курсе современных публикаций и рекомендаций, как российских, так и зарубежных.

Татьяна Михайловна была моим руководителем, но никогда начальственно не заставляла что-либо выполнять. Она просто, как мудрый наставник, подводила к пониманию, что нужно поступить так, а не иначе.

Татьяна Михайловна была очень сдержанным человеком; и внешне и внутренне в ней чувствовался прочнейший стержень. В моей памяти Татьяна Михайловна останется не только как мой учитель и руководитель. Татьяна Михайловна была просто очень красивой, статной женщиной, с большим, чем мой, жизненным опытом. Этот опыт можно было потихонечку, по крупицам забирать себе. То, что удалось взять, сейчас очень помогает мне и в жизни, и в работе, и в общении с коллегами, и в руководстве отделением».

Татьяна Михайловна Синицина — оптимист, борец, человек с колоссальной жизненной силой и энергией. Всегда будем помнить и учиться. Спасибо, что Вы были с нами.

Информация об авторах

Щемелина Татьяна Ивановна, кандидат медицинских наук, врач отделения функциональной диагностики № 2, ассистент кафедры функциональной диагностики, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова (Санкт-Петербург, Россия), t-shemelinina@yandex.ru, <https://orcid.org/0009-0007-2766-747X>; **Рабик Юлия Дмитриевна**, кандидат медицинских наук, заведующая отделением функциональной диагностики № 2, доцент кафедры функциональной диагностики, доцент кафедры общей врачебной практики (семейной медицины), Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова (Санкт-Петербург, Россия), rabjul@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-7114-8489>.

Information about authors

Tatiana I. Shchemelinina, Cand. of Sci. (Med.), doctor of the functional diagnostics department No. 2, assistant of the Department of Functional Diagnostics, Pavlov University (St. Petersburg, Russia), t-shemelinina@yandex.ru, <https://orcid.org/0009-0007-2766-747X>; **Julia D. Rabik**, Cand. of Sci. (Med.), Head of the Functional Diagnostics Department No. 2, Associate Professor of the Department of Functional Diagnostics, Associate Professor of the Department of General Medical Practice (Family Medicine), Pavlov University (St. Petersburg, Russia), rabjul@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-7114-8489>.