



Клинические случаи
УДК 616.13-004.6-02 : 577.125.8 : 616.12-008
<https://doi.org/10.24884/1609-2201-2025-104-2-88-89>

АТЕРОСКЛЕРОЗ- АССОЦИИРОВАННАЯ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТАЯ ПАТОЛОГИЯ СРЕДИ ПАЦИЕНТОВ С ГИПЕРТРИГЛИЦЕРИДЕМИЕЙ

А. В. ШОМИН^{1,2}, Е. К. СЕРЕЖИНА^{1,2},
А. Г. ОБРЕЗАН^{1,2}

¹Группа клиник «Мой медицинский центр»,
Санкт-Петербург, Россия

²Санкт-Петербургский государственный
университет, Санкт-Петербург, Россия

Поступила в редакцию 24.12.2024; принята к публикации 25.06.2025

Ключевые слова: атеросклероз, дислипидемия, триглицериды, гипертриглицеридемия, сердечно-сосудистые заболевания

Для цитирования: Шомин А. В., Сережина Е. К., Обрезан А. Г. Атеросклероз-ассоциированная сердечно-сосудистая патология среди пациентов с гипертриглицеридемией. *Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости*. 2025;104(2):88–89. <https://doi.org/10.24884/1609-2201-2025-104-2-88-89>.

* Автор для переписки: Александр Владимирович Шомин, группа клиник «Мой медицинский центр», 191186, Россия, Санкт-Петербург, ул. Малая Конюшенная д. 8. E-mail: survivorstar9@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0001-8620-5370>.

Clinical cases

ATHEROSCLEROSIS-ASSOCIATED CARDIOVASCULAR PATHOLOGY AMONG PATIENTS WITH HYPERTRIGLYCERIDEMIA

ALEKSANDR V. SHOMIN^{1,2}, ELENA K. SEREZHINA^{1,2},
ANDREY G. OBREZAN^{1,2}

¹Group of companies "My Medical Center",
Saint Petersburg, Russia

²Saint-Petersburg State University, Saint Petersburg, Russia

The article was submitted 24.12.2024; accepted for publication 25.06.2025

For citation: Shomin A. V., Serezhina E. K., Obrezan A. G. Atherosclerosis-associated cardiovascular pathology among patients with hypertriglyceridemia. *New St. Petersburg Medical Records*. 2025;104(2):88–89. <https://doi.org/10.24884/1609-2201-2025-104-2-88-89>

Keywords: atherosclerosis, dyslipidemia, triglycerides, hypertriglyceridemia, cardiovascular diseases

* Corresponding author: Aleksandr V. Shomin, group of clinics "My Medical Center", 8, Malaya Konyushennaya st., Saint Petersburg, 191186, Russia. E-mail: survivorstar9@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0001-8620-5370>.

Введение

Высокая актуальность проблемы атеросклероз-ассоциированной сердечно-сосудистой патологии (АСАССП) среди пациентов с гипертриглицеридемией (ГТГ) обсуждается в кардиологии на протяжении многих десятилетий. Резидуальный сердечно-сосудистый риск, обусловленный триглицерид-богатыми липопротеинами, предрасполагающий к инициации и прогрессированию сердечно-сосудистой патологии с развитием серьезных неблагоприятных сердечно-сосудистых событий, до сих пор остается дискуссионным вопросом в липидологии.

Цель работы

Оценить распространенность АСАССП среди пациентов с ГТГ до и после медицинского наблюдения в течение 7–10 лет.

Дизайн

Ретроспективное исследование историй болезни 500 пациентов кардиологического профиля с ГТГ. Анализировались медицинские данные на 1 и 2 визите через 7–10 лет.

Материалы и методы

Проводилось ретроспективное исследование электронных медицинских карт, в котором приняло участие 500 пациентов кардиологического профиля с ГТГ. Был проведен анализ данных на 1 и 2 визите через 7–10 лет. В выборке преобладали лица мужского пола — 336 (67,2%). Средняя продолжительность медицинского наблюдения составила — $7,3 \pm 2,57$ года.

Результаты

Распространенность АСАССП до медицинского наблюдения составила 37%, а после — 41% ($p < 0,001$). Только центральный атеросклероз (АС) (ишемическая болезнь сердца (ИБС)) до включения в исследование наблюдался у 36 (7,2%) лиц, а после у 45 (9%). Только периферический АС (локализации отличные от АС коронарных артерий) встречался у 81 (16,2%) субъекта на 1 визите, а на 2 посещении — у 80 (16%). Генерализованный АС (центральный + периферический) был идентифицирован среди 68 (13,6%) больных, а после окончания наблюдения среди 80 (16%). Количество сосудистых бассейнов, пораженных АС, до включения в исследование оказалось: 1 бассейн — 100 лиц; 2 — 61; 3 — 24, а после: 1 — 109; 2 — 65; 3 сосудистых бассейна — 31 субъект ($p < 0,001$).

Распространенность ИБС до наблюдения составила 104 пациента (20,8%), а после 125 (25%) ($p < 0,001$). Факт инфаркта миокарда (ИМ) на 1 визите встречался у 29 (5,8%) лиц, а на 2 визите у — 44 (8,8%) ($p < 0,001$).

Выводы

Таким образом, распространенность АСАС-СП среди пациентов с ГТГ оказалась довольно высокой с тенденцией к росту с течением времени, что требует более тщательного медицинского наблюдения и эскалации лекарственной

терапии. На фоне ГТГ статистически значимо увеличивалось количество сосудистых бассейнов, пораженных АС, случаев ИБС, количество АСБ в обеих БЦА, ОНМК, ИМ, что следует учитывать при курации данных пациентов.

Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Conflict of interests

The authors declare no conflict of interests.

Вклад авторов

Обрезан А. Г. — научное руководство; концепция исследования; развитие методологии.

Сережина Е. К. — доработка текста; итоговые выводы;

Шомин А. В. — написание исходного текста; итоговые выводы; доработка текста; итоговые выводы.

Contribution of the authors

Obreza A. G. — scientific management; research concept; methodology development;

Serezhina E. K. — follow-on revision of the text; final conclusions;

Shomin A. V. — writing the draft; final conclusions; follow-on revision of the text; final conclusions.

Финансирование

Спонсорской помощи не было.

Funding

There was no sponsorship.

Информация об авторах

Шомин Александр Владимирович, аспирант кафедры госпитальной терапии медицинского института, Санкт-Петербургский государственный университет» (Санкт-Петербург, Россия), врач-кардиолог, группа клиник «Мой медицинский центр» (Санкт-Петербург, Россия), survivorstar9@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0001-8620-5370>; **Сережина Елена Константиновна**, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры госпитальной терапии медицинского института, Санкт-Петербургский государственный университет» (Санкт-Петербург, Россия), врач-кардиолог группы клиник «Мой Медицинский Центр» (Санкт-Петербург, Россия), zlotnikova.elena.konst@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-4239-9550>; **Обрезан Андрей Григорьевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии медицинского института, «Санкт-Петербургский государственный университет» (Санкт-Петербург, Россия), главный врач группы клиник «Мой Медицинский Центр» (Санкт-Петербург, Россия), obrezan1@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-6115-7923>.

Information about authors

Aleksandr V. Shomin, postgraduate student of the Department of Hospital Therapy of the Medical Institute, St. Petersburg State University (Saint Petersburg, Russia), cardiologist of the group of clinics "My Medical Center" (Saint Petersburg, Russia), survivorstar9@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0001-8620-5370>; **Elena K. Serezhina**, Cand. of Sci. (Med.), assistant of the Department of Hospital Therapy of the Medical Institute, St. Petersburg State University (Saint Petersburg, Russia), cardiologist of the group of clinics "My Medical Center", (Saint Petersburg, Russia), zlotnikova.elena.konst@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-4239-9550>; **Andrey G. Obreza**, Dr. of Sci. (Med.), Professor, Head of the Department of Hospital Therapy of the Medical Institute, St. Petersburg State University (Saint Petersburg, Russia), Chief Physician of the "My Medical Center" Clinic Group (Saint Petersburg, Russia), obrezan1@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-6115-7923>.